

CITATEN UIT ONS ONDERZOEK

HOE OUDEREN OMGAAN MET HUN GENEESMIDDELEN

"Ik vind dat ik veel geneesmiddelen neem, maar ik neem ze in omdat het moet. Want ik zou toch nog graag een beetje bij hem blijven."

Echtgenoot: "Geen chance!" (lacht)

Vrouw (72) uit Overijse, over het aantal geneesmiddelen

"Als ik nu zou zeggen: ik kan daardoor mijn haar verliezen en een slecht zicht krijgen. En ik neem dat niet meer. Dat is geen avance hè! Je móet het pakken!"

Vrouw (75) uit Overijse, over bijwerkingen

Interviewer: "Heb je nog nooit aan de dokter gevraagd waarvoor dat dient?"

"Nee, ik slik dat zoals suikerbollen. Ik hoef dat allemaal niet te weten."

Vrouw (84) uit Herentals, over haar kennis over medicijnen

"Als de dokter dat voorschrijft, dan neem je dat. En als je je daar goed bij voelt, dan is dat het belangrijkste. Dus, je moet je daar niet te veel vragen bij stellen, dat gaat toch niet!"

Man (80) uit Leuven, over de inname van geneesmiddelen



Een pillendoos kan het medicijngebruik van senioren aanzienlijk vergemakkelijken.

Duur prijskaartje

Deze aanvaardende houding is opmerkelijk, aangezien medicijnen toch een flinke hap nemen uit het budget van de gemiddelde senior. Een bejaard koppel vermeldde dat de geneesmiddelenkosten al snel opliepen tot 30 % van hun totaalbudget. De vraag is of dokters zich daar voldoende bewust van zijn, aangezien voor 22 van de 204 geneesmiddelen uit ons onderzoek (11 %) een goedkoper alternatief met dezelfde werkzame stof bestaat. Dat is een op de tien!

Hoewel senioren wel op de hoogte zijn van zogenaamde *witte producten* (de benaming "generieken" is

> voor de belangrijkste bron van informatie. Van de apotheker krijgen patiënten vooral info over het concrete gebruik. Ouderen geven ook aan de bijsluiter te lezen, en dan vooral het gedeelte over mogelijke bijwerkingen. Dit geldt echter niet voor alle senioren. Sommige laten de bijsluiter links liggen, omdat hij moeilijk leesbaar is of omdat hij (nodeloze) ongerustheid opwekt. Om diezelfde reden raden sommige artsen hun patiënten af de bijsluiter te lezen. Of ze de bijsluiter nu lezen of niet, de meeste senioren nemen een veeleer berustende en aanvaardende houding aan tegenover hun medicijngebruik, de bijwerkingen én de prijs. "Als het moet, dan moet het" is de algemene tendens. En de dokter weet het meestal het best.

3 van de 22 ondervraagde senioren zeiden de medicatie moeilijk te kunnen betalen

Altijd het goedkoopste geneesmiddel?

Van alle medicijnen die onze senioren nemen (vrij verkrijgbaar én op voorschrift) bestaat voor 11 % een goedkoper alternatief. Bekijken we enkel de voorschriftplichtige geneesmiddelen, dan zien we dat artsen niet altijd het goedkoopste middel voorschrijven: in 9 % van de gevallen kan het minder duur.

