



"MENEER
DOKTOOR"
Senioren
vertrouwen
blindelings op
hun huisarts,
want die "weet
wel wat hij doet"

POTENTIEEL
GEVAAR
Hoe meer
medicijnen, hoe
hoger het risico
op bijwerkingen
en interacties

VAAK TE DUUR
Artsen schrijven
niet altijd het
goedkoopste
middel voor. 1 op
de 10 medicijnen
kan goedkoper

Medicijnen à vo

Senioren nemen al snel een handjevol pillen per dag, wat bijwerkingen en interacties kan veroorzaken. Hoog tijd om polymedicatie van dichterbij te bekijken.

Vijf pillen bij het ontbijt, twee bij de lunch en opnieuw drie bij het avondeten. Daarbovenop nog eens bloed prikken, insuline spuiten, een aspirine tegen de hoofdpijn nemen en voor het slapengaan nog een pilletje voor een goede nachtrust. Voor veel senioren is dit scenario dagelijkse kost. Onze 65-plussers vormen slechts 17 % van de bevolking, maar nemen samen 30 % van de medicijnen.

Gemiddeld 8 medicijnen
We spreken van polymedicatie of polyfarmacie wanneer iemand dagelijks vijf of meer verschillende geneesmiddelen neemt geduren-

de een langere periode. Een kwart van de 65- tot 74-jarigen neemt dagelijks vijf of meer geneesmiddelen, bij 75-plussers stijgt dit aantal al tot 40 %. De senioren uit ons onderzoek nemen gemiddeld acht medicijnen per dag. Sommige gebruiken daarnaast nog voedings-supplementen of extra geneesmiddelen "wanneer het nodig is", zoals een puffer bij ademnood of een laxeermiddel bij constipatie. Als u bovendien weet dat senioren gevoeliger zijn voor bijwerkingen en dat verschillende medicijnen onderling interacties kunnen uitlokken, begrijpt u dat talrijke problemen kunnen opduiken, die