

DEMENTIE- VRIENDELIJKE GEMEENTEN

SAMENVATTING

Dementie is in onze samenleving een belangrijke problematiek die de volgende decennia nog prominenter op de voorgrond zal treden. Behalve de persoon met dementie zelf is ook zijn omgeving betrokken partij. Uit onderzoek blijkt – en uit onze eigen ervaring weten we – dat er tot op vandaag een taboe rust op dementie. Dat leidt tot een vicieuze cirkel: mensen met dementie en hun familie raken erdoor geïsoleerd en hun levenskwaliteit gaat erop achteruit. Behalve een aandoening is dementie immers ook een sociale constructie.

Daar mogen we ons niet bij neerleggen. En dat doen veel mensen ook niet. De jongste jaren zien we dan ook op lokaal niveau allerlei hoopgevende initiatieven ontstaan die ingaan tegen het taboe en die mensen met dementie insluiten. Deze Inspiratiegids beschrijft een aantal voorbeelden van projecten in binnen- en buitenland waardoor gemeenten en steden hun ‘dementievriendelijkheid’ verhogen: hoe zijn ze ontstaan? Hoe ga je van idee naar project? Wat zijn instrumenten en acties? Welke lessen kunnen we trekken?

De waaier is zeer divers: het gaat van punctuele projecten over informatiecampagnes tot stadsbrede initiatieven die een groot aantal doelgroepen willen bereiken. Sommige projecten gaan radicaal in tegen het taboe, andere streven naar ontmoetingen, ook tussen de generaties, en naar integratie, nog andere vergroten de autonomie van mensen met dementie of creëren een veiligere samenleving. De gids wil gul ideeën aanreiken voor al wie op lokaal niveau een project wil opzetten, of dat nu in een grote stad of een kleine gemeente is, of je nu tot het personeel van de gemeente behoort of lid bent van een vereniging of directeur van een school. Ook het aantal doelgroepen dat de diverse projecten aanspreken is groot: het gaat van kinderen en jongeren, over verenigingen en handelaars, tot buurtbewoners en politiemensen.

Zoals bekend leven veel mensen met dementie thuis. Door een dementievriendelijke omgeving te creëren kunnen we met zijn allen de kwaliteit van dat leven verhogen en het thuis wonen verlengen. Daar zijn veel mensen en bij nader inzien de hele samenleving bij gebaat. Ook die overtuiging maakt de kracht van veel projecten uit.